

« Si vous ne pouvez expliquer un concept à un enfant de six ans, c'est que vous ne le comprenez pas complètement. »

Albert Einstein

Comment consulter cet ouvrage ?

Comment parler simplement de phénomènes relativement complexes ? Complexes n'est d'ailleurs pas forcément le bon terme ; « méconnus » ou « peu connus » serait sans doute plus adéquat. Vous conviendrez volontiers que les termes d'occlusion, bruxisme, propriocepteurs périodontaux, clenching, j'en passe et des meilleurs, n'apparaissent que rarement dans nos gazettes habituelles.

Certes, il y a bien ici et là quelques notions parfois ardues qui feront la joie des spécialistes, mais si minoritaires qu'elles sont amplement compensées par de nombreux et courts chapitres destinés au néophyte - parfois une seule page - dont le vocabulaire évite le piège indigeste du jargon scientifique.

Ainsi nous sommes-nous inspirés du trafic routier pour établir une hiérarchie dans la difficulté d'accès à la compréhension du texte ; à chaque page correspond sa bande de couleur signalant un indice de difficulté variable.

Bande verte : Lecture aisée, tout public.

Bande orange : Exige un peu d'attention, mais sans problème particulier.

Bande rouge : Pour un effort de concentration plus marqué... mais absente dans l'ouvrage, l'auteur vous ayant épargné cette peine.

Bande noire : Oubliez ! Réservé aux spécialistes. Mais après tout, si le cœur vous en dit... vous verrez ainsi ce à quoi vous avez échappé !

Un parcours « bison futé » ? Commencez logiquement par le **vert**, simple et court, la base indispensable qui vous permet de passer sans transition à l'**orange**, sans se prendre la tête.

L'ensemble, entrecoupé de citations et d'entractes - pour vous distraire agréablement, ou vous récompenser après un passage relativement dense - devrait autoriser une lecture agréable et fluide sur un sujet malgré tout très sérieux et qui devrait vous tenir à cœur, puisqu'il s'agit de votre santé générale.



La mise en ligne du site www.neurodent.ch nous a certes valu des critiques élogieuses, mais d'autres encore que l'on qualifie ordinairement de « constructives ». Notre entourage le trouvait certes d'un très grand intérêt - merci les amis - mais parfois trop dense, d'un abord difficile pour le profane, pour tout dire pas spécifiquement ciblé « tout public ».

Nous avons donc décidé de le refondre totalement et c'est maintenant chose faite. Il est ainsi devenu plus convivial, dynamique et interactif.

L'ouvrage que vous tenez entre les mains, un brin chronologiquement postérieur, n'en est pas pour autant la copie conforme « version papier », ni même un simple prolongement.

Disons plutôt que les informations développées tout au long de ces chapitres courts et compacts en constituent indubitablement l'indispensable complément.

L'auteur

CENTRE NEURODENT

Route des Monts-de-Lavaux 1*

1092 Belmont-sur-Lausanne

Tél. : 021 728 28 28

* Dans les locaux de l'ancienne École Suisse d'Ostéopathie



L'auteur : Jean-Claude Crottaz,

médecin-dentiste diplômé de la Faculté de médecine de l'Université de Genève, est membre de nombreuses sociétés scientifiques : Society for Dental Sciences (SDS), Société Suisse de Dentisterie Reconstructive (SSRD), Société Suisse d'Implantologie Orale (SSIO), International Team for Implantology (ITI), Société Suisse pour la Chirurgie Orale et la Stomatologie (SSOS), Société Suisse d'Endodontologie (SSE), Société Odontologique de Paris (SOP) ...

Au bénéfice de 40 ans d'expérience clinique, ce praticien s'est souvent vu confronté dans sa pratique quotidienne au problème récurrent de patients atteints de douleurs chroniques, que la médecine et la pharmacologie n'arrivent pas vraiment à soulager, faute de pouvoir en identifier les causes.

Sa curiosité attisée par l'observation scrupuleuse de faits cliniques surprenants, et se basant sur des bilans de recherche fondamentale restés ignorés du corps médical depuis des lustres, en dépit de leur publication dans de prestigieuses revues professionnelles, l'auteur s'est attaché à en faire la synthèse avec rigueur.

Il en est résulté la mise au point d'une méthode novatrice, la **Soustraction Occlusale Séquentielle® (SOS)**. Le principe : un micro-meulage strictement localisé à la surface des dents va restituer un parfait équilibre dentaire (au centième de mm près), une résolution des tensions musculaires, et par voie réflexe neurophysiologique une réhabilitation progressive de la santé générale du patient. Ainsi, par un acte local on obtient un résultat global. Après complète restauration de l'harmonie occlusale, et en collaboration avec des ostéopathes, le patient est pris en compte dans son intégralité.

Depuis plus de 10 ans, cette technique est appliquée pour traiter avec succès des patients - plus de 2000 cas à ce jour - souffrant de céphalées, migraines, acouphènes, crispation de la mâchoire, cervicalgies, dorsalgies, lombalgies, troubles digestifs, urinaires, cardio-vasculaires, troubles du sommeil, fatigue chronique, tendances dépressives, fibromyalgie...

« Par le biais de la Soustraction Occlusale Séquentielle® (S.O.S), une amélioration spectaculaire peut être obtenue. Paradoxalement et probablement injustement critiqué en première intention après lecture par certains confrères, cet ouvrage s'inscrit, sans équivoque, dans la médecine dentaire neurophysiologique du XXIème siècle qui ne peut que s'imposer à tous les praticiens. »

Pr Francis HARTMANN, Habilité à Diriger des Recherches

ISBN-13: 978-2-940418-86-2



9 782940 418862



www.neurodent.ch