



100 CAS CLINIQUES : STATISTIQUE SPÉCIALE

TABLEAUX :

Evolution de 11 symptômes courants suite à la rééquilibration occlusale par micro-meulages SOS®. [Soustraction occlusale Séquentielle®]

1°	Céphalées
2°	Migraines
3°	Acouphènes
4°	Sensation d'oreille bouchée
5°	Crispation, contracture des muscles manducateurs (<i>de la mastication</i>)
6°	Contracture des muscles trapèzes (<i>nuque-épaule</i>)
7°	Périarthrite de l'épaule
8°	Mal de dos (<i>cervicalgies, dorsalgies, lombalgies</i>)
9°	Sciatalgies
10°	Fatigue chronique
11°	Tendances dépressives

Interprétation des symboles :

Dans la colonne *souvent*

X	= faible
XX	= fort
XXX	= intense
XXXX	= intense et permanent

Dans la colonne *parfois*

(X)	= rare
X	= faible
XX	= fort
XXX	= intense

100 CAS CLINIQUES : STATISTIQUE SPÉCIALE

Dorsalgies-lombalgies

Il s'agit d'une des affections les plus fréquentes ; on estime que dans le monde 80% des personnes souffriront au moins une fois dans leur vie de mal de dos. Selon certaines enquêtes, on pense que c'est la première cause de consultation médicale.

Epidémiologie : Les lombalgies affectent une forte majorité de la population. Elles touchent **entre 40 et 70% de la population** à un moment ou à un autre. **Aux États-Unis seulement**, les lombalgies entraînant une incapacité de retourner au travail représentent des

coûts directs et indirects évalués **entre 40 et 50 milliards de dollars US**. Uniquement **au Québec**, les maux de dos représentaient 30 % de l'ensemble des lésions indemnisées ; pour l'année 2003 seulement, ces lésions entraînaient des débours de plus de **500 millions de dollars canadiens**. Chez certains patients lombalgiques, la douleur perdure et s'aggrave au point de limiter considérablement leurs activités quotidiennes.

Les maux de dos constituent la principale cause d'incapacité à travailler chez les moins de 45 ans et la troisième chez les 45 ans et plus. **Il s'agit d'un problème de santé plus coûteux que le sida, le cancer ou les maladies du coeur**. En fait, les lombalgies constituent un problème tellement important que l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) a fait des années 2000 à 2010 «la décennie des os et des articulations».

Source :

<http://fr.academic.ru/dic.nsf/frwiki/108588#.C3.89pid.C3.A9miologie>

En Suisse : Les troubles musculo-squelettiques entraînent souvent des douleurs et portent atteinte à la qualité de vie. Ils sont la raison la plus fréquente de consultations médicales et la deuxième cause d'invalidité. En outre, ils sont souvent la cause d'hospitalisations ou d'admissions en établissement médico-social pour les personnes âgées.

Par conséquent, les maladies de l'appareil locomoteur entraînent des coûts considérables pour le système social et de santé, aux dépens des personnes touchées et de leurs proches, des employeurs, des assurances ainsi que d'organisations publiques et privées. C'est ainsi que les coûts directs et indirects des douleurs dorsales proprement dites sont estimés en Suisse à un montant de **6 à 14 milliards par an, soit entre 1,3 et 3,2 % du produit intérieur brut**.

Source :

http://www.snf.ch/SiteCollectionDocuments/medienmitteilungen/MK_291009/mm_09oct29_synth_f.pdf

Céphalées et migraines : problème mondial

On estime aujourd'hui qu'**environ 10 à 12% de l'humanité (adulte) est atteinte de migraine**. Peu importe la région, le pays, le continent ou la couleur, le taux de personnes diagnostiquées est partout le même. La seule discrimination viendrait du sexe ; en effet, les trois quarts des migraineux sont des femmes. De récentes études tendraient à montrer que, dans les pays développés, la proportion de migraineuses serait en fait plus proche de 17% de la population.

La plupart des études en population ont privilégié la migraine qui, bien que la plus fréquemment étudiée, n'est pas la céphalée la plus répandue. D'autres types de céphalées, comme les céphalées de tension qui sont plus courantes et les sous-types plus incapacitants des céphalées chroniques quotidiennes, ont bénéficié de moins d'attention.

Dans les pays industrialisés, les céphalées de tension affectent à elles seules les deux tiers des hommes adultes et plus de 80% des femmes... jusqu'à un adulte sur vingt souffre de céphalée chaque jour ou presque.

Les céphalées sont non seulement douloureuses mais elles sont aussi incapacitantes. L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) place la migraine au 19^e rang mondial des causes d'années de vie en incapacité. Les céphalées font peser un réel fardeau sur les personnes qui en souffrent : souffrances personnelles, altération de la qualité de vie et coût financier. Les crises céphalalgiques répétées, et souvent la crainte constante de la prochaine, minent la vie familiale, la vie sociale et la vie professionnelle. Ainsi, presque tous les migraineux et 60% des personnes qui souffrent de céphalées de tension ont une activité sociale et une capacité de travail réduites.

Les efforts incessants auxquels sont contraintes les personnes qui souffrent de céphalées chroniques peuvent aussi les prédisposer à d'autres maladies. La dépression, par exemple, est trois fois plus courante chez les personnes qui souffrent de migraine ou de céphalées

graves que chez les personnes en bonne santé.

Les céphalées (...) ont un énorme coût financier pour la société - principalement dû à la perte d'heures de travail et à la baisse de productivité. Au Royaume-Uni, par exemple, **la migraine est responsable à elle seule de la perte de quelque 25 millions de journées de travail ou de scolarité par an**.

Les céphalées sont un motif majeur de consultation de généralistes. Une enquête consacrée à des neurologues a établi que jusqu'au tiers de leurs patients consultaient pour des céphalées, plus que pour toute autre affection...

Source :

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs277/fr/>

TABLEAUX :

Evolution de 11 symptômes courants suite à la rééquilibration occlusale par micro-meulages SOS®. [Soustraction occlusale Séquentielle®]

1°	Céphalées
2°	Migraines
3°	Acouphènes
4°	Sensation d'oreille bouchée
5°	Crispation, contracture des muscles manducateurs (de la mastication)
6°	Contracture des muscles trapèzes (nuque-épaule)
7°	Périarthrite de l'épaule
8°	Mal de dos (cervicalgies, dorsalgies, lombalgies)
9°	Sciatalgies
10°	Fatigue chronique
11°	Tendances dépressives

Interprétation des symboles :

Dans la colonne **souvent**

X = faible

XX = fort

XXX = intense

XXXX = intense et permanent

Dans la colonne **parfois**

(X) = rare

X = faible

XX = fort

XXX = intense

SOS cas	Soustraction Occlusale Séquentielle®			
	avant		après	
	souvent	parfois	souvent	parfois
1°	XXX			
2°	XXX			
3°	XXX			
5°	XXX			
7°	XXX			
8°		XX		
10°	XXX			XX
11°	XX			
13°	XX			
15°		XX		(X)
16°		XX		
19°	XXX			
21°		X		
22°	XXX			(X)
23°		XX		
24°	XXX			
25°		XX		
26°	XX			(X)
29°	XXX			
31°		XX		
32°	XXX			
33°	XXX			XX
34°		X		
36°	XX			
40°		XX		
41°	XXX			
46°	XXX			XX
47°	XXX			
48°		XX		
50°	XXX			
52°	XXX			
55°	XXX			
58°		XX		(X)
59°	XX			
62°	XXX			X
65°		XX		
66°	XXX		X	
68°		XX		
70°	XXX			
72°	XXX			(X)
75°		XX		
76°	XX			
77°	XXX			
80°	XXXX			
82°	XXX			
83°	XX			
85°		XX		(X)
87°	XXX			
88°	XXX			(X)
91°	XXX			
93°	XXXX			
96°	XXX			
100°		XX		

1° Céphalées : sur **53 cas** avec fortes à intenses céphalées : **42 rémissions totales [79.2 %]**, 4 avec nette amélioration, 7 avec de rares accès.

SOS cas	Soustraction Occlusale Séquentielle®			
	avant		après	
	souvent	parfois	souvent	parfois
1°	XXX			(X)
2°		XX		
6°	XX			
10°	XXX			XX
15°		XX		
19°	XXX			
23°		XX		
24°		X		
33°	XXX			(X)
37°	XXX			
41°	XXX			
62°	XX			
66°	XX			
68°		XX		
70°		XXX		
76°	XX			
77°		XX		
81°		XX		
82°	XX			
85°	XXX			
88°	XXXX			
91°	XXX			
92°	XXX			
96°	XXX			
99°	XXX			

2° Migraines : sur **25 cas** avec fortes à intenses migraines : **22 rémissions totales [88%]**, 1 avec nette amélioration, 2 avec de rares accès.

SOS cas	Soustraction Occlusale Séquentielle®			
	avant		après	
	souvent	parfois	souvent	parfois
2°		X		
3°		XX		
7°		XX		(X)
8°		XX		
9°		XX		
11°	XXX			
14°		X		
15°	XXX			
17°	XXX			
19°		XX		
24°	XX			
26°	XXX			
27°	XXX			(X)
30°		XX		
31°		XX		
35°		XX		
36°		X		
39°		XX		
42°		XX		
43°	XXX		XX	
44°	XX			
47°	XX			(X)
48°		XX		
49°		XX		
50°	XX			
51°	XX		XX	
55°	XXX			
57°		X		
60°		XX		
62°	XX			
65°	XXX			
66°	XXX			
68°		XX		
76°	XX			
80°	XXX			
82°		XX		
84°		(X)		
85°	XXX			(X)
86°		XX		
89°		XX		
91°	XXX			
93°		XX		
94°		X		
95°		XX		
96°	XXX			
99°		XX		

3° Acouphènes (*Bourdonnements ou sifflements d'oreilles*) : sur **46 cas** de forte à très forte intensité : **40 rémissions totales [86.9 %]**, 2 avec diminution perceptible, 4 avec de rares épisodes.

SOS cas	Soustraction Occlusale Séquentielle®			
	avant		après	
	souvent	parfois	souvent	parfois
1°		XX		
3°		XX		
6°	XXX		XX	
8°		XX		
19°	XXX			
21°		XX		
23°		XX		
25°	XXX			
31°		XX		
33°		XX		
35°		XX		
41°		XX		
47°	XX			(X)
48°	XX			
52°		XX		
55°	XXX			
56°	XXX			
57°	XX			(X)
58°		XX		
60°		XX		
62°	XX			X
66°	XXX			
68°	XX			
71°	XXX			(X)
76°		XX		
77°	XXX			
82°		XX		
85°	XXX			(X)
86°		XX		
88°	XXX			
93°	XXX			
95°	XXX			
96°	XXX			

4° Sensation d'oreille bouchée
(« au plat », sans différence brusque d'altitude) : sur **33 cas** de forte à très forte intensité : **27 rémissions totales [81.8 %]**, 1 avec forte diminution, 4 avec de rares épisodes, et 1 hors catégorie (lésion neurologique irréversible)

SOS cas	Soustraction Occlusale Séquentielle®			
	avant		après	
	souvent	parfois	souvent	parfois
1°	XXX			
2°	XXX			
3°	XXX			
4°	XX			
5°	XXX			
6°	XXX			
7°	XXX			
8°		XX		
9°	XXX			
10°	XXX			
12°	XXX			
13°	XXX			
14°	XXX			
15°	XXX			
16°	XXX			
17°	XXX			
19°	XXX			
20°	XXX			
21°	XXX			
22°	XXX			
23°	XX			
24°	XXX			
25°	XXX			
26°	XXX			(X)
27°	XXX			(X)
28°	XXX			
29°	XXX			
30°	XXX			
31°	XXX			
32°	XXX			
33°	XXX			
34°	XXX			
35°	XXX			
36°	XXX			
37°	XXX			
38°	XXX			
39°	XXX			
40°	XXX			
41°	XXX			
42°	XXX			
43°	XXX			
45°	XXX			
46°	XXX			
47°	XX			
48°	XXX			
49°	XXX			
50°	XXX			
51°	XXX			X
52°	XXX			
53°	XXX			
54°	XXX			
55°	XXX			
56°	XXX			
57°	XXX			
58°	XXX			
59°	XXX			
60°	XXX			
61°	XXX			
62°		XX		

64°	XXX			
65°		XXX		
66°	XXX			
68°	XX			
69°	XXX			
70°	XX			
71°	XXX			
72°	XXX			
73°	XX			
74°	XXX			
75°	XXX			
76°	XXX			
77°	XXX			
78°	XXX			
79°	XXXX			
80°	XXX			
82°	XXX			
83°	XXX			
84°	XXX			XX
85°	XXX			
86°	XXX			
87°	XXX			
88°	XXX			
89°	XXX			
90°	XXX			
91°	XXX			
92°	XXX			X
93°	XXX			
94°	XXX			
95°	XXX			
96°	XXX			
97°	XXX			
98°	XXX			
99°	XXX			
100°	XXX			

5° Crispation, contracture des muscles manducateurs (*mastication*):

Sur **94 cas** avec moyennes à intenses tensions (parfois douleurs) : **89 rémissions totales [94.6 %]**, 1 avec nette amélioration, 4 avec de rares accès.

SOS cas	Soustraction Occlusale Séquentielle®			
	avant		après	
	souvent	parfois	souvent	parfois
1°	XX			
2°	XXX			
3°	XXX			
4°	XX			
5°	XXX			
6°	XXX			
7°	XXX			
9°	XXX			
10°	XXX			
11°	XXX			
12°	XXX			
13°	XXX			
14°	XXX			
15°	XXX			
16°	XXX			
17°	XXX			
19°	XXX			
20°	XXX			
21°	XXX			
23°	XX			
24°	XXX			
25°	XXX			
28°	XXX			
29°	XXX			
30°	XXX			
31°	XXX			
32°	XXX			
33°	XXX			
34°	XXX			X
35°	XXX			
36°	XX			
37°	XXX			
38°	XXX			
39°	XXX			
40°	XXX			
41°	XXX			
42°	XXX			
43°	XXX			(X)
44°		XX		
45°	XXX			
46°	XXX			
47°	XXX			
48°	XXX			
49°	XXX			
50°	XXX			
51°	XXX			X
53°	XXX			
54°	XXX			
55°	XXX			
56°	XXX			
57°	XXX			
58°	XXX			
59°	XXX			
60°	XXX			
61°	XXX			
62°		XX		(X)
64°	XXX			
66°	XXX		XX	
67°	XX			

68°		XX		
70°	XXX			
71°	XXX			
72°	XXX			
74°	XXX			
75°	XXX			
76°	XXX			
77°	XXX			
78°	XXX			
79°		XX		
80°	XXX			
81°	XX			
82°	XXX			
83°	XXX			
84°	XXX			XX
85°	XXX			
86°	XXX			
87°	XXX			
88°	XXX			
89°	XXX			
90°	XXX			
91°	XXX			X
92°	XXX			
93°	XXX			
94°	XXX			
95°	XXX			
96°	XXX			
97°	XXX			
98°	XXX			
99°	XXX			
100°	XXX			

6° Contracture des muscles trapèzes (nuque-épaule) : Sur 90 cas avec fortes tensions : **83 rémissions totales [92.2 %]**, 1 avec faible amélioration, 1 avec nette amélioration, 5 avec de rares accès.

SOS cas	Soustraction Occlusale Séquentielle®			
	avant		après	
	souvent	parfois	souvent	parfois
1°	XX			
2°	XX			
6°	XX			
16°	XX			
19°	XXX			
24°	XX			
25°		XX		
26°	XXX			
27°	XXX			
28°	XXX			
29°	XX			
30°	XXX		XXX	
34°	XXX			X
36°	XX			(X)
37°	XX			
42°	XXX			
46°		XX		
47°	XXX			
53°	XXX			
57°	XXX			
60°	XXX			
68°		XX		
70°	XXX			
82°	XX			
86°	X			
87°	XXX		X	
88°	XX			
91°	XXX			
93°	XX			
95°	XXX			
99°	XXX			

7° Périarthrite de l'épaule : ou périarthrite scapulo-humérale (PSH), C'est une inflammation des muscles entourant l'épaule. Dans les cas recensés, c'est tantôt l'épaule gauche, tantôt la droite qui est concernée, et parfois les deux.

Sur **31 cas** de forte à très forte intensité : **27 rémissions totales [87 %]**, 1 avec forte diminution, 1 avec de rares épisodes, et 1 échec.

SOS cas	Soustraction Occlusale Séquentielle®			
	avant		après	
	souvent	parfois	souvent	parfois
1°	XXX			(X)
2°		XX		X
3°	XXX			
4°		XX		
6°	XX			
7°	XXX			XX
8°	XX			
10°		XX		
11°	XXX			
12°	XXX			
13°	XXX			(X)
14°	XXX			
15°	XXX			(X)
16°		XX		
17°	XXX			
18°	XXX			
19°	XXX			
20°	XXX			
21°	XX			
22°	XXX			
23°	XXXX			(X)
24°	XXX			
25°	XXX			
26°		XX		
28°	XXX			
29°	XX			
30°	XXX			
31°	XXX			
32°	XX			
33°	XXX			XX
34°	XXX			X
35°	XX			X
36°	XX		X	
38°	XXX			
39°	XXX			(X)
51°	XX			
52°		XX		
53°	XXX			X
55°	XXX			X
56°	XXX			
57°	XX			
58°	XXXX			
59°	XX			
60°	XXX			
61°	XXX			
62°	XXX			X
63°		XX		
65°		XX		
66°	XXX			
67°	XX			
68°		XX		
69°	XXX			
70°	XXX			
71°	XXX		(X)	
72°	XX			
74°		XXX		
75°	XXX			
76°	XXX			
77°	XXX			

78°	XXX			
80°	XXX			
81°	XX			
82°	XXX			
85°	XXX			
86°	X			
87°	XXX		X	
88°	XXX			
89°		XX		
92°	XXX			
93°	XXX			
94°	XX			
95°	XXX			
96°	XXXX		XX	
98°		XX		
99°	XXX			

8° Mal de dos : (*cervicalgies, dorsalgies, lombalgies*)

Sur **75 cas** avec fortes à intenses douleurs : **58 rémissions totales [77.3 %]**, 11 avec nette amélioration, 6 avec de rares accès.

SOS cas	Soustraction Occlusale Séquentielle®			
	avant		après	
	souvent	parfois	souvent	parfois
1°	XXX			
3°	XXX			(X)
4°		XX		
8°		XX		
10°	XXX			
12°	XXX			
15°		XX		
20°	XXX			
23°		XX		
24°	XX			
29°	XX			
36°	XXX			
37°	XX			
38°	XX			(X)
42°	XXX			
46°		XX		
47°		XX		
53°	XXX			(X)
60°		XX		
62°	XX			(X)
70°		X		
71°	XXX			(X)
72°		X		
75°	XXX			
76°	XXX			
81°	XX			
82°		XX		
83°		XX		
85°	XXX			(X)
86°	XXX			
87°	XX			
88°	X			
89°	XX			
91°	XXX			X
99°	XXX			

9° Sciatalgies : et non sciatique, car il s'agit en fait de douleurs d'origine musculaire et non dégénérative (arthrose, d'ailleurs souvent diagnostiquée à tort).

Sur **35 cas** de faible à très forte intensité: **28 rémissions totales [80 %]**, 1 avec forte diminution, 6 avec de rares épisodes.

SOS cas	Soustraction Occlusale Séquentielle®			
	avant		après	
	souvent	parfois	souvent	parfois
1°	XXX			
2°	XX		XX	
5°	XXX			
7°	XXX			
8°		XX		XX
9°	XXX			
10°	XXX			
11°		XX		
12°	XXX			XX
14°	XXX			
15°	XX			
18°	XXX			
19°	XXX			
23°	XX			
24°	XXX			
25°	XXX			
28°	XXX			
29°	XXX			X
30°	XXX		X	
33°	XXX			
34°	XXX			
36°	XXX			
37°	XXX			
39°	XXX			
40°	XXX			
41°	XXX			
42°	XXX		XXX	
47°	XXX			XX
49°	XXX			
50°	XXX			X
51°	XXX			(X)
52°	XXX			
53°	XXX			
55°	XXX			
58°	XXX		XX	
60°	XX			
61°	XXX			
62°	XXX			
64°	XXX			
65°	XX		X	
66°	XXX			
68°	XX			
70°	X			
71°		XX		
72°	XXX			
75°	XXX			
77°	XXX			
78°	XXXX			
82°	XXX			
83°	XXX			
84°	XXX			
87°	XXX		XXX	
88°	XX			
89°	XXX			
90°	XXX			
91°	XXX			
93°	XXX			
94°	XXX			
95°	XXX			

96°	XXXX			
97°	XXX			
98°	XXX			
99°	XXX			
100°	XXX			

10° Fatigue chronique : SFC (ou Syndrome de Fatigue Chronique), mauvaise qualité de sommeil avec fatigue matutinale, phases de micro-éveils [hard clenching], insomnies, difficultés d'endormissement..

Sur **64 cas** : **52 rémissions totales [81.2 %]**, 7 avec nette amélioration, 1 avec de rares accès, et 4 échecs.

SOS cas	Soustraction Occlusale Séquentielle®			
	avant		après	
	souvent	parfois	souvent	parfois
1°	XXX			
2°		XX		
4°		XX		
5°		XX		X
7°		XX		
10°		XX		
12°		XX		
13°		XX		(X)
15°		XX		
18°		X		
23°	XX			
24°		XX		
25°	XXX			
26°	XXX			
28°	XXX			
41°	XXX			
45°	XXX			
49°		X		
51°		X		
52°		XX		
55°		XX		
62°		XX		
64°		XX		
66°	XX			
68°		XX		
71°		X		
72°	XXX			
76°		XX		
78°	XXX			
82°		XX		
96°		XX		

11° Tendances dépressives : sur **31 cas** avec forte à très forte intensité : **29 rémissions totales [93.5 %]**, 1 avec très nette amélioration, 1 avec de rares accès.